

2019年6月28日

2019年度人体科学会・合宿研修のご案内

東日本ユニット 合宿担当 遠藤 卓郎

人体科学会では、会員の交流と研修を目的に毎年夏に合宿研修を行ってきましたが、本年度からは開催主体が東日本ユニットになりました。開催主体は変更になりましたが、その趣旨や目的は変わっておりません。むしろ新会長の「学会をより活性化させ、発展させて行くために、より自由な活動を！」という発案に基づくもので、より活発な交流、研修を目指して行きたいと願っています。新体制が発足して新しい学会運営がスタートするなか、合宿の在り方などについても様々に検討を重ね、新しい試みについての模索もありました。そのためご案内が例年より少し遅れてしまいましたこととお詫び申し上げます。

さて今年も菅平の緑豊かな自然の中で、「からだ」や「こころ」、「たましい」や「気」などについて、聞いたり、動いたり、学んだり、語り合ったりしてみませんか。以下は今年の主なプログラムと簡略な紹介、及び概要（申込先など）です。ふるってご参加下さい。

【プログラム】

- < 碩学に聞く > タイトル : 「人体科学会と気の科学」
講師 : 河野貴美子 (国際総合研究機構)
時間 : 13:10~14:45 (予定、以下同)
- < 名人に学ぶ > タイトル : 「操体法の真髄を探求する。
からだの言い分は、からだに聴く
~その尋ね方・聴き取り方・合わせ方~」
講師 : 北村翰男 (奈良漢方治療研究所)
時間 : 15:00~17:30
- < 東京ユニット世話人会 >
- < 懇親会 > : 20:00~22:00
- < 達人に習う > タイトル : 「太極養生功
二つの護身 : 病気から身をまもる (養生)
敵から身を護る」
講師 : 宮本知次 (中央大学)
時間 : (朝の部) 6:00~7:00
: (午前の部) 9:00~11:00

< **碩学に聞く** > は、本学会が誇る著名な研究者に若手の会員がインタビューするというものです。今回は本学会発足当初から活躍してこられた河野貴美子先生(前副会長)に「人体科学会と気の科学」というタイトルでお話ししていただきます。気功、各種瞑想法、催眠、珠算、将棋、スポーツ時などにおける脳波を測定され、脳の機能について研究されてきています。特に気功の脳波研究を開拓された方としてご高名です。また人体科学会の生き字引と言われるほどに、本会の歴史をよく知っておられる研究者のお一人でもあられます。そのご経験をベースにして、気と科学の関係についても語っていただきます。お話しの後、インタビュー形式の対談（聞き手：鮎澤聡先生）を 30 分ほど行い、そのあと先生を囲んでの Q&A を中心にした座談会を 30 分ほど行ないます。

< **名人に学ぶ** > では、奈良の北村翰男先生に「操体法」を紹介していただきます。先生は操体法を用いた治療を長年に渡って実践され、普及活動にも積極的に取り組んでこられました。着目されたのは、私たちが感じ取っているのは“今、ココ、自分の状態”であり、そこに関与する物事の適否を“からだが反応”して、“信号としての症状を発信”してくれているということです。そこで気づかれたのが、〔“治る”のは、からだの働き。“直す”のは、自分の役割〕とすることで、当事者が如何に在れば、本来吾身に備え持っている「自然回復力」が、発揮される様になるか？今回は、長年のご経験をベースにして「操体法の基礎・基本・応用」をご紹介いただき、その実践を見て、体験しながら学んで行きます。

< **達人に習う** > では、宮本知次先生から「太極養生功」を習います。宮本先生は空手の指導者としてご高名ですが、太極拳の世界でも日本武術太極拳連盟の要職を歴任されるなど、武術の達人でいらっしゃいます。（朝の部）と（午前の部）に分かれてご指導いただきます。（朝の部）では呉式太極拳五代傳人・馬 長勲老師が、呉式太極拳の武術動作と道家養生功の行法を再編成してお作りになった「10の動き」を習います。（午前の部）では、その動作を使った「対人練習・組手」を教えてください。その心は「内外ふたつの護身法」です。10の動きを行うことが、自身を体の内側から守っていく健康法（養生法）となり、その動きを対人練習（組手）において活用することで、外敵から身を守る護身法を修得することになります。

【概要】

日 程 : 2019年8月31日(土) 13:00 ~ 9月1日(日) 12:00

場 所 : 長野県菅平 プチホテル・ゾンタック フォーレス館
原則、現地集合

なお、上田駅 ⇄ ゾンタックは、往復ともホテルの送迎バスがあります。

送迎バス : 8月31日 12:00・上田駅前集合

9月1日 13:00・ホテル発

参加費 : 一泊三食(初日の夕食、二日目の朝・昼食/懇親会費込み)

会 員 : 15,000円

非会員 : 20,000円

定 員 : 50名(希望者多数の場合は、抽選)

参加資格 : 一般会員・学生会員・学会員・会員の紹介者

* 東日本ユニットの主催ですが、全国から参加できます。

* 会員の家族、友人など、会員の紹介で会員以外の方も参加できます。

* グループでの参加も可能です。お誘いあわせの上ご参加下さい。

申込期日 : 8月2日(金)

申込方法 : E-mailまたはファックスでお申し込み下さい。なおその際、氏名・性別・連絡先住所・電話番号・所属・希望する連絡方法(郵送、メールのいずれか)・E-mailアドレス(メールでの連絡をご希望の場合)をご記入の上、下記申し込み先までお送り下さい。

グループでお申込みの場合も、必ず全員分をご記入ください。

合宿研修の詳細については、後日、E-mailにて連絡いたします。

申し込み先 : 2019年合宿研修運営担当(鮎澤)

TEL/FAX : 029-858-9535

メールアドレス : sayuzawa@k.tsukuba-tech.ac.jp

(学会事務局ではないのでご注意ください)